

Doporučené vybavení pro pobyt v LDT Sigma

Doporučujeme dát dětem do zavazadel seznam věcí, které mají s sebou a na zavazadlo připevnit štítek s příjmením dítěte a místem odjezdu (např. Olomouc, Lutín atd.). Dále doporučujeme věci popsat nebo připevnit štítek s příjmením dítěte.

Ulehčíte tím dohledání zavazadla a věcí.

- 1× pláštěnka do deště nebo dlouhá nepromokavá bunda s kapucí – NUTNÉ
- 1× pár gumové obuvi do deště – NUTNÉ
- 1× větrovka a pevné kalhoty
- 1× pár pevné obuvi (zpevněná podrážka a kotník)
- 1× otevřené boty
- 1× pár domácí obuvi (ne papuče)
- 2× páry tenisek
- 2-3× teplákové soupravy
- 1× teplý svetr
- 2-3× mikiny
- 2× pyžama (noční košile)
- 6× trička (3 s krátkým a 3 s dlouhým rukávem)
- 3× trenýrky, šortky, osobní prádlo (spodní kalhotky, nátláčky, košílky v dostatečném počtu)
- 3× ručník s poutky
- 3× balení hygienických kapesníků
- 1× plavky
- 1× kšiltovka – NUTNÉ
- 1× šátek (na táborové hry)
- několik párů ponožek a podkolenek (5–10×), menší děti punčocháče, vysoké ponožky do lesa
- baterka
- čistící potřeby na boty a šaty
- zubní pasta, kartáček na zuby, kalíšek z PVC
- mýdlo v krabičce, šampon na vlasy
- hřeben, zrcátko, krém na opalování, gumičky
- prací potřeby (prášek), kolíčky na prádlo
- šicí potřeby
- dopisní papír, zápisník nebo sešit A5, propisovací tužka, fixy, pastelky
- 1-2× barevná trička, které může dítě využít pro svoji tvořivost (nátisk, malba, batika atd.)
- batůžek na záda na výlety po okolí
- láhev na tekutiny cca 1 litr (z umělé hmoty)
- má-li Vaše dítě 13 a více let a je schopno prožít noc pod širým nebem v přírodě, přibalte mu karimatku a spacák (celodenní výlet s přespáním mimo tábor)

- léky, které dítě pravidelně užívá (režim užívání bude veden táborovou lékařkou)

Z hlediska bezpečnosti NEDOPORUČUJEME brát s sebou nože. Vzhledem k programu NEDOPORUČUJEME brát na tábor ani mobilní telefony, MP3 přehrávače a větší obnosy peněz.

Neručíme za jejich případnou ztrátu. Částku do 300 Kč,- považujeme za dostačující.

Pokud budete chtít získat informace o průběhu tábora, zavolejte na tel. číslo uvedené na www.taborsigma.cz v sekci **KONTAKTY**.